

	2000—2024 年中国大陆主要城市绿地与人群健康资料收集、整理与分析		企事业单位	时凯旋	8	20240420	20241231		
	运动认知训练促进脑可塑性及机制研究		基本科研求真学人项目	时凯旋	60	20220101	20241231		
其他	说明：此部分内容为来校前符合评审条例认定的项目（由本人填写并需附相关证明）								
	项目名称		项目分类	项目负责人	合同经费	开始时间		结束时间	
	青少年阙下抑郁的数智化识别与身心融合干预模式研究		国家社科基金年度项目	刘建秀	20	2025. 9. 29		2028. 9. 29	
	社会生态视域下中小学课后体育服务治理体系构建与应用研究		教育部人文社科	杨曼丽	8	2024. 4. 30		2027. 6. 30	
	基于动作发展的运动游戏干预对幼儿小衔接儿童身心健康促进的实证研究		教育部人文社科	赵盼超	8	2023. 5. 1		2026. 5. 1	
	体能康复防治体校青少年身心疲劳的数据采集与分析		社科基金—社科企事业单位委托项目	时凯旋	2	2023. 7. 15		2023. 12. 30	
	前庭刺激对感觉运动功能和认知功能影响机制及调控研究		人因工程全国重点实验室基金项目	陆新莲、侯莉娟	60	2024. 12. 1		2026. 12. 31	
三、任现职以来论文和专利情况（最多填 10 项代表性成果）									
发表论文（一）	说明：此部分内容为第一作者或通讯作者并且第一完成单位为中国地质大学（北京）的论文(由科研系统导入)								
	论著题目		刊物名称	作者情况	发表时间	卷号/期号/起止页码	收录情况	成果类别	影响因子
	Different oscillatory mechanisms of dementia—related diseases with cognitive impairment in closed—eye state		Neuroimage	通讯作者	20241223	304:120945	国外期刊国际 SCI	C	
	Distinct Mechanisms of Multiple Alpha—Band Activities in Frontal Regions Following an 8—Week Medium—（Yoga） and High—Intensity（Pamela）Exercise Intervention		Cns Neuroscience & Therapeutics	第一作者	20250515	31（5）：e70405	国外期刊国际 SCI, SCI	C	
	The cannabinoid receptor 1 mediates exercise—induced improvements of motor skill learning and performance in parkinsonian mouse		Experimental Neurology	通讯作者	20250506	2025:391:115289.	国外期刊国际 SCI, SCI	D	
	Exercise Improves Movement by Regulating the Plasticity of Cortical Function in Hemiparkinsonian Rats		Frontiers in aging neuroscience	第一作者	20210614	13:695108	国外期刊国际 SCI	C	
	目标导向—习惯化控制：从环路、功能到运动康复帕金森病的神经可塑性机制		中国病理生理杂志	第一作者	20230125	39(01):178—185	核心期刊其他	D	
	Physical exercise for brain plasticity promotion an overview of the underlying oscillatory mechanism		frontiers in neuroscience	通讯作者	20240815	18:1440975	国外期刊国际 SCI	D	
	mGluRs 调节皮层—纹状体突触可塑性与运动防治帕金森病的研究进展		生命科学	第一作者	20210515	33(05):605—610	核心期刊其他	D	
	The neuromechanical of Beta—band corticomuscular coupling within the human motor system		Frontiers in neuroscience	通讯作者	20240815	18:1441002	国外期刊国际 SCI	D	
	基于 Citespace 分析身体活动和老年肌少症的研究热点及演化过程		中华骨质疏松和骨矿盐疾病杂志	通讯作者	20240115	17(01):33—40	核心期刊其他	D	
	Goal—directed and habitual control: from circuits and functions to exercise—induced neuroplasticity targets for the treatment of Parkinson’s disease		Frontiers in neurology	通讯作者	20231010	14:1254447	国外期刊国际 SCI	D	
发表论文（二）	说明：此部分内容为来校前符合评审条例认定的论文(由本人填写并需附相关证明)								
	论文名称	发表刊物名称	作者情况	发表日期	卷号期号	起止页码	成果类别	影响因子	收录情况
发明专利	专利名称			授权时间		专利范围			
四、任现职以来教材与教改项目(最多填 5 项代表性成果或项目)									
教改项目	申报年度	项目名称			是否主持			级别	
	2025	数智赋能下大学生网络成瘾的多模态识别和户外体育干预模式构建			是			省级	
	2024	双一流建设背景下户外特色体育学科体系建设研究			是			学校级	
	2022	大学生公共体育智慧课堂建设			是			学校级	
教材	教材名称		是否主编	出版单位	出版时间		是否省部级以上规划教材		获奖情况
	运动生理基础		否	北京体育大学出版社	2025. 10. 1		是		十四五职业教育国家规划教材
	体育与健康		否	北京出版社	2025. 6. 1		是		义务教育教科书
专著	专著名称		是否独立著述		出版单位		出版时间		获奖情况

五、任现职以来教学科研获奖情况						
教学	奖励名称	获奖时间	奖励级别	获奖等级	发证机关	本人排名
	朱训青年教师奖	2024. 9. 15	学校级	未评等级	中国地质大学（北京）	1
	优秀教练员	2025. 6. 15	省级	其他	北京市大学生体育协会	1
	首都高等学校第六届瑜伽体式与套路比赛（学生组）	2023. 5. 7	省级	二等	北京市大学生体育协会	1
	首都高等学校第八届瑜伽体式与集体瑜伽展示比赛（教工组）	2025. 6. 15	省级	一等	北京市大学生体育协会	1
	高等教育（本科）教学成果奖	2024. 9. 18	学校级	二等	中国地质大学（北京）	5
科研	获奖名称	获奖时间	科研奖励级别	科研获奖等级	发证机关	科研本人排名
	成都世界大学生运动科学论文报告会优秀奖	20230730	国家级		The International University Sports Federation	1
	北京第三届学校体育科学大会获奖论文	20230215	省级奖	二等	北京市教育委员会	1
其他	其他奖励名称	其他获奖时间	其他奖励级别	其他获奖等级	其他发证机关	其他本人排名
	2024 年度工会积极分子	2024. 12. 20	学校级	未评等级	中国教育工会中国地质大学（北京）委员会	1
	工作考核优秀荣誉称号	2024. 12. 31	学校级	未评等级	中国地质大学（北京）	1
六、现任职以来需要说明的其他成果及贡献						
<p>任现职以来，本人围绕学科建设、人才培养与社会服务，持续承担公共事务与学术支撑工作，并取得积极成效：</p> <p>1. 入选中国地质大学（北京）“攀峰”青年人才“领航工作站”第一期。</p> <p>2. 入选中国地质大学（北京）第七批“求真学人”计划。</p> <p>3. 获评 2024 年“朱训”青年教师奖。</p> <p>4. 任现职以来，以第一作者/通讯作者发表论文 14 篇，其中包括心理影像学顶级期刊 NeuroImage。</p> <p>5. 主持国家体育总局科技创新项目等课题 6 项；参与国家社科基金年度项目 1 项（排名第 1）、教育部人文社科项目 2 项（均排名第 3）；完成国家自然科学基金项目 1 项。</p> <p>6. 担任学科办主任、科研秘书及健康体测（实验）中心副主任，深度参与体育学院筹建，支撑 2020 年、2025 年硕士点评估；统筹教学科研实验室日常管理与规范化运行，保障中心稳定运营。</p> <p>7. 担任中国康复医学会体育保健康复专业委员会青年工作组常务委员；全国学校体育联盟学生体质测试与精准干预专家；ACSM 认证临床运动生理学者。</p> <p>8. 牵头实施我校“肌不可失”行动计划 4 期，构建“筛查—评估—干预”闭环服务模式，累计服务离退休教师 200 余人，在防跌倒、延缓功能衰退及降低潜在医疗负担方面取得良好社会效益；相关经验纳入北京市社区健康促进示范项目。</p> <p>9. 自 2022 年起探索课内外一体化“精准测量—评估—干预”实践精准教学模式，组织高强度间歇、正念瑜伽、攀岩训练营及大学生减脂营等项目，累计服务 452 人次，参与者平均体脂率下降 4. 5%、心肺功能提升 22. 3%。同时在北京安定医院开展青少年精神心理疾病运动干预实践，推进体医融合服务。</p> <p>10. 担任青蓝工作坊科研指导教师，所指导教师中已获批教育部人文社科项目和国家体育总局科技服务项目；同时，在体育学院青年教师教学基本功比赛中，分别获 2022 年三等奖、2023 年二等奖。</p>						
七、育人成效（500 字以内）						
<p>任现职以来，本人坚持立德树人根本任务，围绕研究生与本科生分层分类培养，注重科研能力、学术规范与发展潜力的系统提升，育人成效较为显著。主要成果如下：</p> <p>1. 研究生培养质量全面提升：近 5 年独立指导研究生 20 人，共同指导 8 人；注重全过程学术训练，所指导研究生牟彬、王晓京、雷蕙芃、李雪杨先后获评校级优秀毕业论文；研究生以第一作者发表核心及 SCI 期刊论文 7 篇。</p> <p>2. 高层次人才与先进典型成果突出：指导研究生塔里甫·孜克热牙（2024 年）获国家奖学金、“北地先锋”十佳学生、北京市优秀毕业生及木村四郎雄奖学金（2025 年）；指导研究生彭家正获小米奖学金（2025 年），刘创获“爱在菜百—金色未来”奖学金（2025）；2025 研究生创新资助项目 2 项（刘创、杨毅辰）。</p> <p>3. 本科生科研训练成效显著：指导人工智能学院本科生郭子瑄获批大学生创新创业训练计划项目，取得软件著作权 1 项，相关研究成果形成 SCI 期刊论文在投。</p> <p>4. 研究生发展通道持续拓宽：指导研究生赴西班牙巴塞罗那大学攻读博士学位；2025 年名下研究生中有 2 人成功申博，显著拓展了学术上升通道。</p> <p>5. 综合素质与集体活动育人成果丰硕：作为主教练分别获首都高校第六届（2023 年）、第七届（2024 年）和第八届（2025 年）瑜伽体式与集体瑜伽展示比赛二等奖、三等奖和一等奖；担任 2017 级、2018 级、2019 级三届研究生班主任，强化学生管理与全面发展。</p>						
八、政治表现及师德师风情况（基层党组织填写）						
<div>(签章)</div> <div>年 月 日</div>						
本人承诺以上所填写内容均属实，如有虚假自愿放弃申报资格			二级单位审核意见：			
申请人签字：			经审核，_____同志以上所填内容属实			
年 月 日			审核人：_____审核单位负责人：_____ (签章) 年 月 日			

注：①该表内容应与《职称申报表》一致且高度综合、言简意赅。②请用 A3 纸打印。