

2025 年度职称评审成果汇总简表

姓名：时凯旋

是否破格：否

是否高水平人才：否

任现职时间：2021.01.01

所在单位：体育学院

现职称：副教授

申报类型	满足申报类型的条件		具体信息（填写要求见填表说明）					
教授	（一）教学要求		近 5 年来，每学年完成本学院人均教学工作量的 100%，课内讲授 1638 学时，课堂教学年均达 330.8 学时，教学无事故，学生评价为优（平均分 98 分）。课外公共服务学时 648 学时，指导各类实习等满足学院要求;任现职/近五年来，教学评价均为优秀（平均 98 分）;任现职/近五年来，招收培养全日制研究生年均 4 名，无“存在问题”学位论文。为本科生独立讲授 2 门课程。					
	（二）业绩贡献	a. 教学研究与教学业绩	<div><div>(2)</div><div>1. 数智赋能下大学生网络成瘾的多模态识别和户外体育干预模式构建，北京市高等教育学会面上课题，2025—2027。（负责）</div><div>2. 大学生公共体育智慧课堂建设，1 万，校级本科生教育教学改革项目，2024—2025。（负责）</div><div>3. 双一流建设背景下户外特色体育学科体系建设研究，1.5 万，校级学科发展规划基金项目，2024—2025。（负责）</div></div> <div><div>(5)</div><div>在本科生和研究生运动生理学及公共体育教学中，发表教学研究论文 4 篇，其中，核心期刊 2 篇。</div><div>1. 时凯旋*. 基于 Citespace 分析身体活动和老年肌少症的研究热点及演化过程. 中华骨质疏松和骨矿盐疾病杂志，2024，17(01)：33—40。（通讯作者，IF=1.265，核心期刊）</div><div>2. 时凯旋. 目标导向—习惯化控制：从环路、功能到运动康复帕金森病的神经可塑性机制. 中国病理生理杂志，2023，39(01)：178—185。（第一作者，IF=2.042，核心期刊，卓越期刊）</div><div>3. 时凯旋，侯莉娟. 能力导向的运动生理学课程混合式教学探索实践. 中国医药导报，2023，20(19)：73 —76。（第一作者，IF=1.59，科技核心）</div><div>4. 时凯旋*. 户外急救与避险课程开展——以互联网课程开展状况为例. 当代体育科技，2022，12(25):98—101.（独立通讯，IF=0.398，普通期刊）</div></div> <div><div>(6)</div><div>1. 李雪杨（学号：2014220003），抗阻运动改善老年人神经肌肉活动的电生理学研究，2025 年优秀硕士学位论文。（独立指导）</div><div>2. 雷蕙芃（学号：2114210017），8 周高强度间歇运动对大学生脑功能连接影响的电生理研究，2024 年优秀硕士学位论文。（独立指导）</div><div>3. 杨毅辰（学号：2214230015），抗阻训练在提升老年人肌肉与预防跌倒中的应用研究，2025 年度研究生创新实践项目。（独立指导）</div><div>4. 刘创（学号：2014240001），基于体感技术的老年人交互式运动健身系统开发研究，2025 年度研究生创新实践项目。（独立指导）</div><div>5. 郭子瑄（学号：1004226204），基于 Transformer 模型的静息态脑电动态时频特性研究，2025 年大学生创新创业训练计划项目。（独立指导）</div><div>6. 郭子瑄（学号：1004226204），基于 LMI 方法的脑电信息分析软件 V1.0，软件著作权（登记号：2024SR2090875）。（独立指导）</div></div> <td>b. 科学研究与学术贡献</td> <td><div><div>(1)</div><div>1. 基于神经振荡特征的老年人群认知衰退早期风险识别及运动处方精准干预研究，15 万，国家体育总局科技创新项目，2026—2027。（负责）</div><div>2. 青少年阈下抑郁的数智化识别与身心融合干预模式研究，20 万，国家社科基金年度项目，2025—2028。（参与，排名第 1）</div><div>3. 科学运动对肥胖青年人群身体成分优化的数据采集与分析，30 万，社科基金—社科企事业单位委托项目，2025—2026。（负责）</div><div>4. 2000—2024 年中国大陆主要城市绿地与人群健康资料收集、整理与分析，8 万，横向，2024—2025。（负责）</div><div>5. 运动认知训练促进脑可塑性及机制研究，60 万，基本科研一求真学人，2022—2024。（负责）</div></div><tr><td>教学为主型</td><td colspan="2"></td></tr></td>	b. 科学研究与学术贡献	<div><div>(1)</div><div>1. 基于神经振荡特征的老年人群认知衰退早期风险识别及运动处方精准干预研究，15 万，国家体育总局科技创新项目，2026—2027。（负责）</div><div>2. 青少年阈下抑郁的数智化识别与身心融合干预模式研究，20 万，国家社科基金年度项目，2025—2028。（参与，排名第 1）</div><div>3. 科学运动对肥胖青年人群身体成分优化的数据采集与分析，30 万，社科基金—社科企事业单位委托项目，2025—2026。（负责）</div><div>4. 2000—2024 年中国大陆主要城市绿地与人群健康资料收集、整理与分析，8 万，横向，2024—2025。（负责）</div><div>5. 运动认知训练促进脑可塑性及机制研究，60 万，基本科研一求真学人，2022—2024。（负责）</div></div> <tr><td>教学为主型</td><td colspan="2"></td></tr>	教学为主型		
		教学为主型						

		<div><div><div>6. 老年人体脑衰老评估指标体系构建，10 万，社科基金—社科企事业单位委托项目，2025—2026。（负责）</div><div>7. 体能康复防治体校青少年身心疲劳的数据采集与分析，2 万，社科基金—社科企事业单位委托项目，2023。（负责）</div><div>8. 基于动作发展的运动游戏干预对幼儿小衔接儿童身心健康促进的实证研究，8 万，教育部人文社科研究项目，2023—2026。（参与，排名第 3）</div></div></div>
	(2)	<div><div><div>1.SHI Kaixuan. Distinct mechanism of multiple alpha band activities in frontal regions following an 8 week medium (Yoga) and high intensity (Pamela) exercise intervention. Cns Neurosci Ther. 2025, 35(5):e70405. （第一作者，IF=5.8，SCI 期刊，C 类期刊）</div><div>2 SHI Kaixuan*. The cannabinoid receptor 1 mediates exercise induced improvements of motor skill learning and performance in parkinsonian mouse. Exp Neurol. 2025, 391:115289. （第一通讯，IF=4.8，SCI 期刊，D 类期刊）</div><div>3. SHI Kaixuan*. Different oscillatory mechanisms of dementia related diseases with cognitive impairment in closed eye state. Neuroimage. 2024, 304:120945. （第一通讯，IF=5.9，SCI 期刊，C 类期刊）</div><div>4. SHI Kaixuan*. The neuromechanical of Beta band corticomuscular coupling within the human motor system. Front Neurosci. 2024, 18:1441002. （独立通讯，IF=4.1，SCI 期刊，D 类期刊）</div><div>5. SHI Kaixuan*. Physical exercise for brain plasticity promotion an overview of the underlying oscillatory mechanism. Front Neurosci. 2024, 18:1440975. （独立通讯，IF=4.1，SCI 期刊，D 类期刊）</div><div>6. SHI Kaixuan. Goal directed and habitual control: from circuits and functions to exercise induced neuroplasticity targets for the treatment of Parkinson’s disease. Front Neurol. 2023, 14:1254447. （第一通讯，IF=3.4，SCI 期刊，D 类期刊）</div><div>7. SHI Kaixuan. Exercise improves movement by regulating the plasticity of cortical function in hemiparkinsonian rats. Front Aging Neurosci. 2021, 13:695108. （第一作者，IF=4.9，SCI 期刊，C 类期刊）</div><div>8. 时凯旋. mGluRs 调节皮层—纹状体突触可塑性与运动防治帕金森病的研究进展. 生命科学, 2021, 3(05):605—610. （第一作者，IF=1.543，核心期刊，D 类期刊）</div><div>9. 时凯旋. 运动调控星形胶质细胞改善帕金森病的研究进展. 生命的化学, 2023, 43(08): 1208—1214. （第一作者，IF=1.021，科技核心，F 类期刊）</div></div></div>
	(三) 可替代业绩贡献	
	公共活动	<div>任现职以来，本人积极履行岗位职责，认真完成单位规定的各项工作任务，主要业绩如下：</div> <div>1. 担任学科办主任、科研秘书及健康体测（实验）中心副主任，深度参与体育学院筹建，支撑 2020 年与 2025 年学术硕士点评估；统筹教学科研实验室日常管理与规范运行。担任三届研究生班主任，强化学生日常管理与综合素质培</div>

		养。 2. 牵头实施我校“肌不可失”行动计划 4 期，构建“筛查—评估—干预”闭环服务模式，累计服务离退休教师 200 余人，形成良好社会效益。 3. 推进教学服务与创新。自 2022 年起，面向学生身心健康需求，组织减脂营、瑜伽、攀岩等实践项目，累计服务 452 人次，参与者平均体脂率下降 4.5%、心肺功能提升 22.3%;并在院级教学比赛中两次获奖。 4. 参与北京安定医院体重管理科坐诊，推进体医融合实践;担任科研指导教师，助力青年教师获批省部级项目。 5. 担任校瑜伽队教练，连续三年在首高比赛中获奖。
	备注	教学研究与教学业绩中，除满足文件中十二项的（2）、（5）、（6）外，还满足第（1）项： 任现职以来，课堂教学年均达 330.8 学时，教学无事故，学生评价为优（平均分 98 分）。

本人承诺以上所填内容均属实，如有虚假自愿放弃申报资格。

学院审核： 申请人是否满足职称申报基本条件：是 否

申请人签字：

签字/盖章：

年 月 日

年 月 日