

2025 年度职称评审成果汇总简表

是否破格： 否

是否高水平人才：否

任现职时间: 2022.01.01 所在单位: 体育学院

现职称： 讲师

申报类型	满足申报类型的条件		具体信息（填写要求见填表说明）
	（一）教学要求		任职及近 5 年，本人年度教学工作量分别为：2021 年 448 学时、2022 年 384 学时、2023 年 448 学时、2024 年 416 学时、2025 年 416 学时。按照折算标准（X=100%，Y=224 学时），各年度教学工作量分别完成 200%、171%、200%、186%、186%，每学年均完成规定的人均教学工作量要求，且讲授课程学时均不少于 Y 学时。教学中，独立为本科生讲授课程，并独立开设来华留学生全英文太极拳课程，同时参与研究生课程教学与培养环节；指导学生训练、竞赛及实践教学活 动，满足学院关于实习与训练教学的相关要求。近 5 年教学考核结果优良。在研究生培养方面，参与研究生课程培养与学术指导工作，协助导师以组会形式开展学术讨论。
副教授	（二）业绩贡献	a. 教学研究与教学业绩	（2） 1. 首届北京高校来华留学生高等教育教师教学基本功展评 一等奖 北京市教委主办（省部级） 2. 首都高等学校第七届体育教师教学基本功比赛 一等奖 北京市大学生体育协会主办（省部级/专业学会） 3. 基于 SPOC+MOOC 的高校体育课程教学模式探究 校级教改课题 主持 4. 新文科背景下高校体育双线混融教学模式探究与实践——以太极拳为例 校级教改课题 主持 5. 24 式太极拳留学生英文课程建设 校级重点项目 主持
教学科研型		b. 科学研究与学术贡献	（1） 1. “切身感知，拳以载道”以太极拳为纽带的中外人文交流课堂教学与研学实践 教育部中外人文交流中心（省部级课题） 主持 2. 中华武术拳谱抢救整理与动态复原研究”国家社会科学基金冷门绝学研究专项 参与 3. 北欧两项国家对备战 2022 年冬奥会赛前心理科技服务 2022 北京冬奥科技攻关专项课题 参以 4. 中国武术产业发展报告蓝皮书 社会科学文献出版社 “十二五”“十三五”国家重点图书出版规划项目 参编
			（2） 1. 论绎武术修炼与身体认知[J]. 北京体育大学学报, 2022, 45（3）: 118—128. 第一作者 D 类中文核心 2. 论绎武术修炼与身体认知[J]. 人大复印资料全文转载，该论文入选学术精要 2024 年 11 月—12 月，高 PCSI 论文）《体育》2022 年第 10 期 第一作者 D 类中文核心 3. Application of Fine Motion Capture Method for Tai Chi Chuan Assistant Training[J]. J. Sensors, 2022:1—11. 第一作者 E 类 SCI IF=1.4 4. 基于 SPOC+MOOC 的高校武术教学模式探究[J]. 中华武术, 2021(4):4. 第一作者 F 专业类中文核心 5. 回顾·反思·展望：中国武术研究（1990—2020）——基于 CiteSpace 科学计量分析[J]. 武术研究, 2024(7):23. 第一作者 F 专业类中文核心 6. 后疫情时代高校武术教学模式的审思与探究 第十三届全国体育科学大会墙报 第一作者 F 专业类中文核心 7. 以身体为源：中华武术身体技艺中的体知逻辑与知识体系构建研究 第十四届全国体育科学大会墙报 第一作者 F 专业类中文核心 8. 太极拳促进健康研究的现实审思与未来向度 [J]. 北京体育大学学报, 2024, 47（03）: 145—156. 第二作者 D 类中文核心 9. Acute effects of Tai Chi with different practice emphasis on autonomic activity[J]. Frontiers in Sports & Active Living, 2025. 第三作者 E 类 SCI IF=2.3 10. 7. Acute effects of different Tai Chi practice protocols on cardiac autonomic modulation[J]. Scientific Reports, 2024, 14(1):11. 第四作者 E 类 SCI IF=3.9
	公共活动		以下仅列举本人任现职以来参与的具有代表性的公共活动： 1. 主持组织国家体育总局武术运动管理中心主办的来华留学生武术训练营（北京站），130 余名来华留学生参与，获

	<p>新华社、央视国际在线、北京卫视等媒体报道，传播量 100 万+。</p> <p>2. 受邀参与国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会、北京市体育局联合主办的“亚洲太极拳日”国家级展演活动，获 CCTV、CGTN、北京电视台报道。</p> <p>3. 受邀参与中宣部、教育部、北京市教委联合主办的“2025 北京之夜”国际学生文化交流活动。</p> <p>4. 参与孔子学院“汉语桥”武术教学与国际文化交流项目（纳米比亚）。</p> <p>5. 受邀参加 2025 世界中文大会，参与中国传统文化与武术交流展示活动。</p>
备注	<p>1. 任职以来带队参加首都高校、全国及国际武术赛事，累计获得金牌/一等奖 20 项、银牌/二等奖 32 项、铜牌/三等奖 16 项、四至八名 8 余项，参赛 130 余人次。</p> <p>2. 实现学校武术队首次走向全国赛场、首次中外学生同练同赛、首次参与国家体育总局主办的国际赛事，竞赛层级与影响力显著提升。</p>

本人承诺以上所填内容均属实，如有虚假自愿放弃申报资格。

学院审核： 申请人是否满足职称申报基本条件：是 否

申请人签字：

签字/盖章：

年 月 日

年 月 日